



Fluenci Confess



Podcast



PDF



Podcast Espanhol com Aldri
3ª Temporada - El español que me revela
PDF 00 - Esta voz que me habla en otra lengua

Aldrina da Silva Confessor Cândido



Esta voz que me habla en outra lengua. (Esta voz que fala comigo em outra língua).

Seu guia da terceira temporada: uma jornada de autodescobrimento através do idioma.

¡Bienvenido/a, Viajero/a del alma!

Olá! Que alegria ter você aqui embarcando nesta nova etapa do **“Espanhol com Aldri”**. Eu sou Aldri, e esta Terceira Temporada do Podcast, intitulada **El español que me revela**, é um convite especial para irmos muito além do aprendizado tradicional do idioma.

Se você tem 40 anos ou mais e sente um chamado para viver intensamente, para se reencontrar, ganhar mais liberdade, autonomia e confiança, este é o seu espaço. Aqui, o espanhol não é apenas uma língua; é um espelho, uma ferramenta poderosa para você se descobrir e revelar a sua própria verdade.

Este PDF é o seu mapa para essa jornada. Ele te guiará pelos temas que vamos explorar em cada episódio, mostrando como cada palavra em espanhol pode ser um passo em direção à sua essência.

Preparado(a) para essa revelação?

Acesse aqui o áudio explicativo deste PDF

 <https://fluenciconfess.aldrinacandido.com/t3ep0pdf00/>

Voces y revelaciones del Episodio 0. (Vozes e revelações do episódio 0).

Esta voz que me habla en otra lengua. (Esta voz que fala comigo em outra língua).

No nosso primeiro contato, o Episódio Zero, semeamos as intenções para essa jornada. Relembre as frases e palavras que nos conectaram desde o início:

✦ Frases e palavras em destaque:

- **Aprender un idioma es mucho más que aprender palabras.** (Aprender um idioma é muito mais do que aprender palavras.)
- **Es descubrir cómo suena mi voz cuando me atrevo.** (É descobrir como soa minha voz quando me atrevo.)
- **Es sentir que puedo empezar de nuevo,** (É sentir que posso começar de novo,) **que puedo hablar de mí,** (que posso falar de mim,) **contar mi historia,** (contar minha história,) **decir lo que quiero...** (dizer o que quero...) **en otra lengua,** (em outra língua,) **pero desde el corazón** (mas desde o coração.)
- **Cada palabra que aprendo en español puede ser un puente.** (Cada palavra que aprendo em espanhol pode ser uma ponte.)
- **Un puente hacia mí misma.** (Uma ponte em direção a mim mesma.)
- **Un puente hacia otras personas.** (Uma ponte em direção a outras pessoas.)
- **Un puente hacia lo que todavía no sé,** (Uma ponte em direção ao que ainda não sei,) **pero quiero saber, sentir, vivir** (mas quero saber, sentir, viver.)
- **Gracias por escuchar.** (Obrigado(a) por escutar.)
- **Gracias por estar aquí.** (Obrigado(a) por estar aqui.)
- **En la próxima semana, te espero para dar el primer paso en esta jornada.** (Na próxima semana, te espero para dar o primeiro passo nesta jornada.)
- **Nos escuchamos pronto.** (Nos escutamos em breve.)
- **¡Hasta entonces!** (Até lá!)

El programa de la Temporada 3: tu camino de revelación (O programa da Temporada 3: teu caminho de revelação)

Esta temporada é uma jornada de 24 episódios, cada um desenhado para te guiar em uma nova descoberta sobre você mesma(o) e sobre o mundo, tudo isso enquanto seu espanhol floresce. Prepare-se para uma experiência transformadora!

Os episódios

Eixos Temáticos da Jornada

◆ BLOCO 1 – DESPERTAR (autopercepção, nomes, gostos, identidade)

| Episódio | Descrição |
|---|--|
| EP. 0 - Esta voz que me habla en otra lengua | Boas-vindas à jornada! Descubra a proposta da temporada e como o espanhol te guiará à autodescoberta. |
| EP. 1 - ¿Quién soy cuando digo mi nombre? | Explore sua verdadeira identidade e aprenda a se apresentar em espanhol com autenticidade, indo além do seu nome. |
| EP. 2 - Las palabras que me definen hoy | Identifique e aprenda as palavras em espanhol que realmente representam quem você é hoje, fortalecendo sua autoimagem. |
| EP. 3 - El tiempo y yo: ¿cómo lo viví, cómo lo vivo, cómo quiero vivirlo? | Refleta sobre sua relação com o tempo (passado, presente e futuro) e aprenda a expressar suas vivências e intenções em espanhol. |
| EP. 4 - Mi familia, mis afectos: ¿a quién llevo siempre conmigo? | Conecte-se com as pessoas que moldaram sua vida e aprenda a expressar seus sentimentos mais profundos em espanhol. |
| EP. 5 - Lo simple que me dice tanto | Aprenda a valorizar e descrever em espanhol as pequenas coisas do dia a dia que revelam grandes insights sobre você. |
| EP. 6 - Lo que te gusta te cuenta | Descubra o que suas paixões e interesses dizem sobre sua essência e como expressá-los com fluidez em espanhol. |
| EP. 7 - Lo cotidiano que me revela | Observe sua rotina diária em espanhol e revele hábitos, prioridades e novas facetas da sua vida através do idioma. |
| EP. 8 - ¿Qué preguntas me hacen pensar en mí? | Explore o poder das perguntas para a autodescoberta e aprenda a formulá-las e respondê-las em espanhol. |

◆ **BLOCO 2 – RECONOCER (a vida no mundo, relações, cotidiano prático)**

| Episódio | Descrição |
|--|---|
| EP. 9 – Lo que valgo y lo que cuesta | Explore seu verdadeiro valor e as escolhas que faz, aprendendo a expressar seus princípios e limites em espanhol. |
| EP. 10 – Lo que elijo saborear | Conecte-se com seus prazeres e com o que te nutre na vida, descrevendo em espanhol o que você realmente escolhe desfrutar. |
| EP. 11 – Cómo llevo adonde quiero | Refleta sobre seus objetivos e as estratégias para alcançá-los, aprendendo a traçar seu caminho e a expressar suas metas em espanhol. |
| EP. 12 – Lo que siento y no puedo evitar | Entenda e acolha suas emoções mais profundas, aprendendo a nomeá-las e a expressá-las de forma autêntica em espanhol. |
| EP. 13 – El cuerpo que me sostiene | Reconecte-se com seu corpo como seu templo e suporte, aprendendo a descrevê-lo e a falar sobre bem-estar em espanhol. |
| EP. 14 – Lo que me rodea me refleja | Observe como seu ambiente e as pessoas ao seu redor refletem sua jornada, e aprenda a falar sobre suas percepções em espanhol. |
| EP. 15 – El español que me da voz | Mergulhe no poder do espanhol como ferramenta para dar voz à sua verdade, ganhando confiança para se comunicar plenamente. |
| EP. 16 – Cómo me relaciono con el mundo? | Explore a forma como você interage com o mundo e as pessoas, aprendendo a descrever seus relacionamentos em espanhol. |

◆ **BLOCO 3 – EXPANDIR (autonomia, confiança, expressão no mundo)**

| Episódio | Descrição |
|---|---|
| EP. 17 – ¿Qué digo cuando me escucho? | Aprenda a decifrar a sua voz interior e a expressar em espanhol os insights que surgem quando você realmente se ouve. |
| EP. 18 – ¿Qué escribo cuando me permito contar? | Explore a liberdade da escrita em espanhol para contar sua própria história e revelar seus pensamentos mais íntimos. |
| EP. 19 – Lo que comparto me conecta | Descubra o poder de compartilhar suas experiências em espanhol e como isso cria conexões autênticas e significativas. |

| | |
|--|--|
| EP. 20 - Improvisar es confiar | Desenvolva a confiança para improvisar no espanhol e na vida, aceitando o inesperado e explorando novas possibilidades. |
| EP. 21 - Lo que me atrevo a intentar | Refleta sobre a coragem de tentar o novo, e como o espanhol te impulsiona a sair da zona de conforto em busca de sua liberdade. |
| EP. 22 - Lo que me mueve a seguir | Identifique suas motivações mais profundas e aprenda a expressá-las em espanhol, encontrando a força para continuar sua jornada. |
| EP. 23 - Lo que aprendí de mí en esta lengua | Celebre as transformações e aprendizados sobre si mesma(o) que o espanhol te proporcionou ao longo desta temporada. |
| EP. 24 - Mi manifiesto en español | Crie sua declaração pessoal de poder e autenticidade em espanhol, encapsulando sua jornada de revelação. |

¡Tu momento es ahora! (Teu momento é agora!).

A jornada de **El español que me revela** está pronta para você. Cada episódio é um passo, e cada PDF é uma ferramenta para aprofundar sua transformação. Não espere a perfeição, permita-se o processo.

✨ **Dê o próximo passo: conheça o FluenciConfess!** ✨

Se você sentiu o chamado dessa jornada de autodescoberta, liberdade e autonomia através do espanhol, e está pronta(o) para ir ainda mais fundo, o **FluenciConfess** é o seu próximo destino.

Desenvolvido para quem busca uma fluência que vem da alma, este curso leva os princípios de **El español que me revela** a um novo nível. Aqui, você terá um acompanhamento estruturado e personalizado, onde a Inteligência Artificial (IA) se torna sua aliada na prática, no feedback instantâneo e na construção de um espanhol que realmente reflete quem você é.

Prepare-se para uma experiência de aprendizado inovadora, onde sua voz ganha força e sua verdade se revela com a potência da tecnologia e a profundidade da sua essência.

Quer saber mais e se juntar à próxima turma?



🚀 Visite a página do FluenciConfess:
<https://fluenciconfess.aldrinacandido.com>

Sobre os PDFs Complementares:

Este PDF de apresentação do programa da 3ª Temporada é um presente para você! Para aprofundar cada tema e acessar exercícios exclusivos que complementam os demais episódios do podcast, os PDFs correspondentes são mais robustos, com mais conteúdo e estarão disponíveis para aquisição via Hotmart. Eles são ferramentas poderosas para você levar sua jornada de revelação ainda mais longe!

🎧 Ouça o Episódio Zero e todos os outros episódios do podcast:
<https://open.spotify.com/episode/5zGyiTkrmQMneD6un99zjg?si=YQUq qZRKTfmmVkwL2EIXfA>

📖 Explore os PDFs exclusivos de cada episódio e comece sua prática:
<https://fluenciconfess.aldrinacandido.com/pdfs-podcast/>

- 📷 [Espanhol com Aldri](#)
- 📺 [Espanhol com Aldri](#)
- 🌐 <https://fluenciconfess.aldrinacandido.com>

Tu voz en español, tu verdad más clara. ¡Te espero!
(Tua voz em espanhol, tua verdade mais clara. ¡Te espero!)

Com carinho e admiração, Aldri.

